




 NUESTRO
MENÚ
 ABRIL 2018



CONTACTO DEL COMEDOR
 Verónica Navarrete
 Tel: 227500989
 E-mail: comedor-mtn@giser.cl

VALOR CUPONERA
 21 TICKET \$ 65.520.-
 VALOR DIARIO \$ 3.630.-



APORTES NUTRICIONALES		
	CALORÍAS	PROTEÍNAS
Primera unidad	450-500	17 Grs proteínas alto valor
Segunda unidad	550- 600	22 Grs proteínas
Tercera unidad	650- 700	26 Grs proteínas

Transferencias o depósitos a:
Giser S.A. / Rut: 78.542.610-k / Banco Security / Cuenta N° 916324120
E-mail: pagosmtn@giser.cl
 Por favor enviar comprobante señalando: Nombre y curso de el o los alumnos.

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
 SALAD BAR	• Ensalada de lechugas	• Ensalada Jardinera	• Ensalada de porotos verdes	• Ensalada de tomates	• Ensalada de pepino yogurt
 PLATO FONDO	• Chapsui con Arroz graneado	• Garbanzos con vienesa de pollo light	• Pavo con salsa de champiñones con Papas doradas	• Figuras marinas con Mostaccioli	• Steak de jamón y queso con Arroz primavera
 POSTRES	• Durazno al jugo con merengue	• Compota de frutillas	• Uvas	• Eclair	• Helado de cassata con barquillo

	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
 SALAD BAR	• Ensalada de tomate	• Ensalada de choclo	• Ensalada Jardinera	• Ensalada de apio	• Ensalada de lechugas
 PLATO FONDO	• Pastel Suizo	• Canelones de carne al gratín	• Croquetas de atún con Arroz	• Lentejas con huevo lluvia	• Asado de vacuno BBQ con Papas duquesa
 POSTRES	• Piñas al jugo con cereza	• Queque de zanahoria	• Tutti frutti	• Naranja	• Leche asada

	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
 SALAD BAR	• Ensalada de choclo	• Ensalada de lechugas	• Ensalada de apio	• Ensalada Jardinera	• Ensalada de tomate
 PLATO FONDO	• Suprema de ave con Coditos	• Varitas de reineta con alcaparras con Papas chaucha	• Pastel de Choclo	• Plateada al jugo con Arroz graneado	• Tacos guacamole
 POSTRES	• Plátano	• Rollo gitano	• Peras al curry	• Naranja	• Ensalada fruta

	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 37
 SALAD BAR	• Ensalada de betarraga	• Ensalada de zanahoria hilo	• Ensalada de tomate	• Ensalada Jardinera	• Ensalada de lechugas
 PLATO FONDO	• Asado bourguignon con Spagueti	• Porotos con mazamorra con chorizo	• Filetes de ave con Arroz	• Lasaña	• Fricassé
 POSTRES	• Yogurt con frutos secos	• Muffin de plátano	• Bavaois de naranja	• Puré de manzanas	• Cassata tricolor





ABRIL 2018

MUESTRO

NUESTRO




Transferencias o depósitos a:
 Giser S.A. / Rut: 78.542.610-K
 Banco Security / Cuenta Nº 91632427-4
 E-mail: pagoscumbres@giser.cl
 Por favor enviar comprobante señalando:
 nombre y curso de el o los alumnos,
 muchas gracias.
WWW.GISER.CL

Juntos lo hacemos mejor

GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

GISER

GISER
 GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

**Come sano, rico,
 casero y realiza
 actividad física
 diariamente.**

